

PROGRAMME DE FORMATION**Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail****Objectifs :**

- Sensibiliser à la prévention des RPS et à l'amélioration de la qualité de vie au travail
- Connaître les étapes d'une démarche de prévention, les méthodologies et outils d'évaluation et diagnostic
- Concevoir un plan de prévention et de suivi

Public concerné et prérequis :

- Ligne managériale
- Membres de la fonction RH
- Les représentants du personnel

Modalités d'évaluation des acquis :

Quizz, exercices, jeux de rôles

Moyens pédagogiques et techniques :

Tout au long de la formation, une mise en pratique des éléments présentés autour de mises en situation est prévue : analyse de situation de travail, discussions des participants sur les situations présentées dans les cas pratiques.

Délais et moyens pour accéder à la formation :

Nous préconisons un délai d'un mois pour planifier et organiser une session de formation, en fonction des contraintes logistiques et calendaires.

Toute demande d'information supplémentaire ou de dates est à adresser à Nathalie Bellini (06 72 25 59 10 - bellini@ideeconsultants.fr)

Lieu d'animation :

Au sein de votre établissement ou autre lieu à convenir, sur l'ensemble du territoire français. Nous pouvons également vous accueillir en nos locaux à Boulogne-Billancourt (92).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Pour tout renseignement et adaptation à des besoins spécifiques, veuillez contacter Nathalie Bellini (06 72 25 59 10 - bellini@ideeconsultants.fr)

Durée : 2 jours (14 heures)

Effectif : 12 personnes

Référence : QVT1

Tarif : Devis sur demande

Sanction visée : Attestation de présence

Horaires : 09h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

PROGRAMME DE FORMATION

Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail

Programme :

Les notions de bases

- Troubles et risques psychosociaux
- Les manifestations des troubles psychosociaux et leurs conséquences
- Le stress et le harcèlement moral
- Le cadre juridique et conventionnel

Les démarches de prévention

- Les logiques de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- L'approche par l'individu, par le collectif
- L'articulation prévention des RPS et Document Unique
- Les acteurs d'une démarche de prévention (direction, management, SSCT, service de santé au travail, ...)

Les méthodes de diagnostics et d'évaluation

- Les bases conceptuelles
- Les méthodologies de diagnostic et outils d'évaluation
- L'évaluation et le suivi : la question des indicateurs

Registres d'action, plan de prévention et dispositif de suivi

- Les leviers d'action
- Les 6 thèmes renvoyant à la qualité de vie au travail
- Choix, analyse et utilisation des indicateurs sociaux et de santé
- Dispositif de suivi d'un plan d'action